

FITNESS

Geschrieben von: Administrator

Samstag, den 16. Oktober 2010 um 13:04 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. Februar 2011 um 08:05 Uhr

Mein Fitness-Trainingsprogramm sieht [so](#) aus.

Nun lerne ich mit Hilfe von Dr. Marquardt laufen: <http://www.natural-running.com/> .

Das größte Laufmagazin der Welt: [RUNNER'S WORLD](#)

NEUERÖFFNUNG am 20.1.2011: [Fit Base Mattersburg](#)

Empfehlenswert sind die [Patienten- & Arztinformationen](#) von Dr. Kurt A. Moosburger.

Er ist Facharzt für innere Medizin, Sport- und Ernährungsmediziner.

Messung des Bauchfettes mit der [Dual-Photonen-Absorbionsmessung](#) .